

REVISJON 4  
2018

# Håndbok

Forebygging av  
fallende gjenstander

SfS: Anbefalt praksis 024/2018 – del 1

# NY Håndbok (Rev 4 2018)

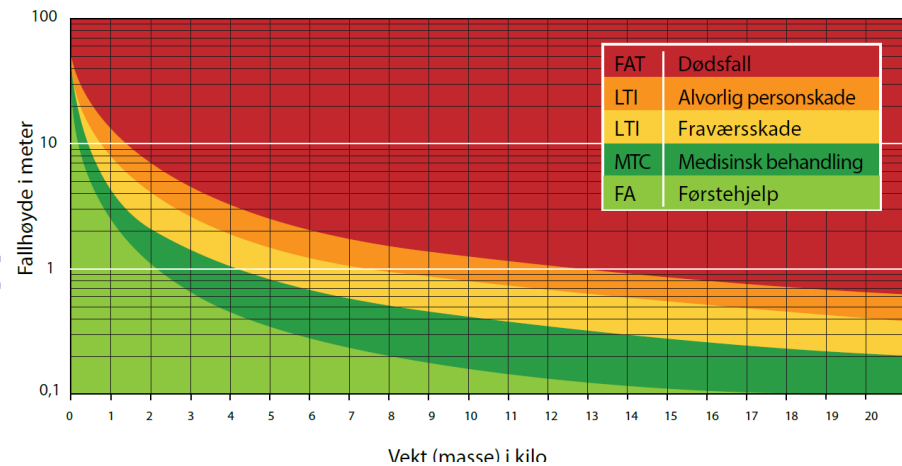
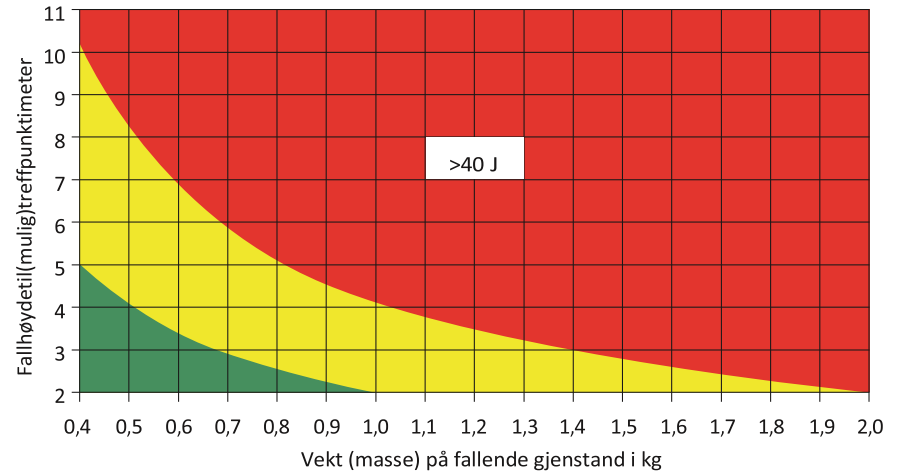


# FG håndbok Rev 4 - Hovedendringer

- Nytt format, ny og klarere inndeling med fargekoder
- Ny figur for fallenergi/foreløpig klassifisering (kap 1.5)
- Ståtauklemmer ikke lenger anbefalt
- Håndleddstropper ikke lenger anbefalt
- Weak-Link maks 1 kg
- Tatt vekk skille på verktøy over/under 5 kg
- Tatt inn sikkerhetsnett som god barriere

# Ny figur – Fallenergi

- Flere innspill på at farger i gammel figur er «feil», rødt brukes ved alvorlige skader
- Uendret under 40 Joule:  
0-20J: Førstehjelp/Ingen skade  
20-40J: Medisinsk behandling
- Over 120J: Mulig dødsfall (tilsvarende Drops sin figur)
- Området 40-120 Joule delt i 2:  
40-80J: Fraværsskade  
80-120: Alvorlig personskade



# Ståltauklemmer ikke lenger anbefalt

## Kap 4.7:

- Ståltauklemmer skal ikke brukes som primær montering i konstruksjon av løfteutstyr og skal ikke brukes for løfteoperasjoner.

## Begrunnelser:

- Kan feilmonteres og gi usikker montering
- Ståltauklemmer er svakere enn selve ståltau
- Samsvar med ny standard «Sikring av verktøy i høyden»

# Håndleddstroppe ikke lenger anbefalt

## Begrunnelse:

- Dersom verktøy glipper kan det svinge tilbake og forårsake skader (klemeskader)
- Håndleddstroppe kan hekte seg fast i strukturer og utstyr, eventuelt roterende utstyr.
- Feste rundt håndledd er ikke praktisk ved transport; dermed er det behov for flytting av festepunkt i høyden
- Bruk av belter eller bag reduserer risiko forbundet med disse problemene



58 Kapittel 5

**!**  
Verktøy  
tyngre  
enn 2kg, skal  
ikke festes til  
person ved  
arbeidsutførelse.

**!**  
Bruk av  
håndledd-  
stropp er ikke  
anbefalt praksis.

Bruk av bag eller  
belte anbefales.

# Weak-Link maks 1 kg

## Begrunnelse:

- Store dynamiske krefter gjør at maks kraft kan bli 30 ganger større enn vekt av verktøy
- Weak-Link som skal tåle verktøy på 2 kg vil dermed kunne løfte/holde en voksen person (inkludert sikkerhetsfaktor)
- En slik Weak-Link har ingen praktisk funksjon



# Tatt vekk skille på verktøy over/under 5 kg

- Gammel bok skiller mellom verktøy over og under 5kg. Dette var litt misvisende; 6 av 7 punkter for verktøy over 5kg var de samme som for verktøy under 5kg
- Punkt om at sikringsmiddel for verktøy over 5 kg skal være sertifisert løfteutstyr er fjernet; det er dermed ingen spesielle krav for verktøy over 5 kg.
- Anbefaling om å ikke sikre verktøy over 2kg til kroppen er beholdt.

# Andre endringer

- Mer lik DROPS bok i oppbygging
- Bruk av tekstbokser med viktig info
- Bedre link med resten av SfS anbefaling 024
- Oppdaterte referanser/regelverk
- Oppdaterte risiko og barriere beskrivelser
- Eget kapittel om løfteutstyr
- Info ang dimensjonering av sikkerhetsvaier tatt med
- Endre «skal» og «bør» i tråd med det Norsok bruker
- Fjerning av «firmanavn» (bolter)
- En mengde mindre endringer og mer tekst/nye bilder