

Emne	0.0 INTRODUKSJON
------	-------------------------

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
I Kjenne kursets innhold og målsetning.	Kort gjennomgang av målsetting med kurset Presentasjon av timeplan og læremål Praktiske opplysninger om kursgjennomføring 5-10 minutter	Etter endt kurs skal elevene: <ul style="list-style-type: none"> - Kjenne til regelverket og de standarder, retningslinjer, brukerveiledninger og beste praksis som er relevant for fallsikring. -Ha ferdigheter om risikohåndtering ved arbeid i høyden -Ha kunnskap om ulikt utstyr og metoder som blir brukt i fallsikring, og kunne anvende denne kunnskapen i praksis. - Ha kunnskap om muligheter og begrensninger for de repektive metoder -Ha kunnskap om ulikt utstyr og metoder som blir brukt til kameratredning, og kunne anvende denne kunnskapen i praksis. -Ha kunnskap om vedlikehold, kontroll og oppbevaring av utstyret 	Teori	Klasserom	AML Forskrift best.nr. 523//544/701/702/703/705 Relevante NS EN standarder fallsikring Norsk olje og gass Retningslinje 113. NS 5814 Risiko Relevante brukerveiledninger Beste praksis i bransjen

Kurs 1. FAGPLAN GRUNNLEGGENDE FALLSIKRING

Gjeldende fra dato: 01.12.2010

Revisjon nr: 01 20.03.2014

Kun endringer i referanser

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
II Være kjent med sikkerhetsmessige tiltak hos kursarrangør	Sikkerhetsfilosofi og sikkerhetsmessige tiltak ii forbindelse med kurset. 0-5 minutter	Kurssentrene skal gjenspeile sikkerhetstenkningen i petroleumsindustrien. Kurssenterets beredskapsplan skal være kjent for elevene. Ikke krav ved internkurs	Teori	Klasserom	Stedlig beredskapsplan
III Være kjent med instruktører, deltakere og kursarrangør	Presentasjoner av personell og orientering om elevenes evaluering av kurset 0-5 minutter	Elevene skal bli kjent med: - instruktør (-er) - kursdeltakere Praktiske opplysninger om kursarrangør Informasjon om kursarrangørens /senterets metode for kursevaluering Ikke krav ved internkurs	Teori	Klasserom	

Emne	1.0 Regelverk og veiledninger
------	--------------------------------------

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
1.1 Kjenne lover, regler, standarder og retningslinjer som regulerer aktiviteten	Gjennomgang av relevante forskrifter, standarder, veiledninger og retningslinjer, etc. 25-30 minutter	Ha kunnskap om regelverket og de standarder, brukerveiledninger og beste praksis som er relevant for Fallsikring og Redning Kurset skal vektlegge relevante brukerveiledninger og beste praksis	Teori	Klasserom	AML NS EN 365 NS EN 795 Best.nr. 523 og 701 Best.nr.703 og 705 med veiledninger Norsk olje og gass Retningslinje 113. Norsk olje og gass Retningslinje 105.

Emne		2.0 Risikohåndtering			
Læremål	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
Etter endt opplæring skal deltagerne:					
<p>2.1</p> <p>Ha kjennskap til risikohåndtering</p>	<p>Teoretisk undervisning på risikovurdering ved jobbforberedelser.</p> <p>Momenter som inngår er:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Begrensninger til fallsikring • Metodevalg • Sikker Jobb Analyse • Avsperring • Verktøysikring • Fall • Redningsplan <p>Tiltak mot fallende gjenstander</p> <p>20-40 minutter</p>	<p>Deltakerne skal kunne delta aktivt i risikovurderinger og trekke riktige konklusjoner ved valg av metode og utstyr.</p>	<p>Teori</p>	<p>Klasserom</p>	<p>NS 5814</p> <p>AT/SJA</p> <p>Førjobbsamtale</p> <p>HMS policy</p> <p>SfS Handbok</p> <p>Beste Praksis fallende Gjenstaner (Sikker sikring)</p> <p>SfS Anbefaling 026 / 2008</p>

Kurs 1. FAGPLAN GRUNNLEGGENDE FALLSIKRING

Gjeldende fra dato: 01.12.2010

Revisjon nr: 01 20.03.2014

Kun endringer i referanser

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
2.2 Ha kunnskap om konsekvensen av et fall i fallsikringsutstyr	Fokus på å unngå fall gjennom en sikkerhetsdiskusjon. Gjennomgang av relevant dokumentasjon. 20 minutter	Kunnskap om belastningene som oppstår ved et fall. Kjenne til hvor mye kroppen tåler Kunnskap om hvordan valg av innfestingspunkt (front/rygg) på selen kan redusere risiko ved redning/selvredning Kort informasjon om årsakene til hengttraume, førstehjelp og forebyggende tiltak.	Teori	Klasserom	Rapport fraHaukeland sykehus om hengttraume http://www.hse.gov.uk/falls/harness.htm http://www.hse.gov.uk/research/crr_pdf/2002/crr02451.pdf Norsk Førstehjelpsrad Relevant førstehjelp http://www.hse.gov.uk/research/hsl_pdf/2003/hsl03-09.pdf

Emne	3.0 Fallsikringssystemer, utstyr og metoder
------	--

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
3.1 Ha kjennskap til relevante typer fallsikringssystemer, utstyr og metoder	Teoretisk gjennomgang og fremvisning/demonstrasjon av relevante metoder 60 minutter	Deltagerne skal ha kunnskap om bruk av: <ul style="list-style-type: none"> - Fallsikringsseler - Aktivt utstyr <ul style="list-style-type: none"> - Støttestropp - Passivt utstyr <ul style="list-style-type: none"> - Fangline - Fallblokk - Bruk av faste systemer - Horisontale systemer <ul style="list-style-type: none"> - Horisontale sikringstau - Vertikale systemer <ul style="list-style-type: none"> - Vertikalt sikringstau - Valg av festepunkt Relevant ekstrautstyr: <ul style="list-style-type: none"> - Avlastingsstropper - Hjelmer med korrekt hakestropp 	Teori / demo	Klasserom	Alle aktuelle NS EN standarder og bruker-veiledninger

Kurs 1. FAGPLAN GRUNNLEGGENDE FALLSIKRING

Gjeldende fra dato: 01.12.2010

Revisjon nr: 01 20.03.2014

Kun endringer i referanser

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
3.2 Ha ferdigheter i grunnleggende fallsikringsystemer, utstyr og metoder	Praktisk øving med instruktør i felten. Momentene er: <ul style="list-style-type: none">- Valg av festepunkt- Fallsikringssele- Aktivt utstyr<ul style="list-style-type: none">- Støttestropp- Passivt utstyr<ul style="list-style-type: none">- Fangline- Fallblokk Relevant ekstrautstyr: <ul style="list-style-type: none">- Avlastingsstropper- Godkjent hjelm med korrekt hakestropp 225 minutter	Deltagerne skal etter endt opplæring kunne velge riktig utstyr til aktuell jobb. Deltageren skal kunne vurdere festepunkter og bedømme fri fallhøyde for fallsikring Deltakerne skal kunne tilpasse personlig utstyr. Deltageren skal ferdigheter i bruk av alle fallsikringsmetodene som er angitt og begrensningene og vanligste feil	Praksis	Master, stillas og industrikonstruksjoner Treningsstedet må ha relevante fasiliteter og varierte øvingsobjekter og med tilstrekkelig treningshøyde	Alle aktuelle NS EN standarder og brukerveiledninger

Emne		4. Vedlikehold og kontroll			
Læremål	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
Etter endt opplæring skal deltagerne:					
4.1 Ha kunnskap om vedlikehold, kontroll og oppbevaring av utstyret	Gjennomgang av regelverk for merking og kontroll av fallsikring og redningsutstyr Praktisk demonstrasjon og teoretisk gjennomgang av beste praksis for egenkontroll Momenter: - Levetid - Rengjøring - Vedlikehold - Oppbevaring - Kontroll og sertifisering - Kasseringskriterier 15 minutter	Elevene skal etter endt kurs ha kunnskap om system for årlig kontroll (kompetent person)	Teori og praksis	Klasserom og praksis	Bruerveiledninger Forskrift Best nr. 701 NS EN 365

Emne		5. Evaluering av deltaker			
Læremål	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
<p>Etter endt opplæring skal deltagerne:</p> <p>5.1 Kurset skal avsluttes med en skriftlig prøve ved såkalt "multiple choice"</p> <p>Gjennomføring av praktisk opplæring</p>	<p>Prøven skal inneholde følgende tema: Love og regler Beste praksis Riktig bruk Risikovurdering</p> <p>30 min</p> <p>Instruktør må ha vurdert elevene underveis i kurset</p>	<p>Helhetsvurdering gjort av instruktør som avgjør om deltaker er skikket eller ikke med bakgrunn i gjennomføringen av kurset.</p>	<p>Samtale</p>	<p>Klasserom</p>	

Emne	6. Kursevaluering
------	--------------------------

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
6.1 Evaluering av kurset	Kurset skal avsluttes med en evaluering. Evalueringen skal gjenspeile kursleverandørens evne til å levere et pedagogisk og formålstjenelig kurs. 10 minutter	Kursevalueringen er i første omgang en kvalitetssikring for kursleverandør. Den skal gjenspeile kursleverandørens ønske om å levere et solid faglig kurs. Kursevalueringen skal lagres hos kursleverandør	Teori	Klasserom	