

Kurs 5. KURSPLAN Bedriftsintern 4t Opplæring i Fallsikring Gjeldende fra dato: 01.12.2010

Revisjon nr: 02 25.03.2014

Kun endringer i referanser

Dette kurset er beregnet på personell som skal utføre kortvarig arbeidsoppdrag som krever personlig verneutstyr mot fall, innenfor faste arbeidsplattformer og arbeidssteder. Som eksempler, men ikke uttømmende, nevnes, arbeid innenfor rekkverk, arbeid fra plattformer med godkjent leidertilkomst, godkjente stillas og arbeid fra gardintrapp.

Kurset er ment som en opplæring i bruk av det konkrete utstyr som er ombord, ikke som en generell innføring i bruk av mange typer utstyr. Det inngår i en større sammenheng hvor et dagskurs "Grunnkurs i fallsikring" tenkes som beste praksis for regelmessig og mer omfattende arbeid i høyden og som dekker forskjellig fallsikringsutstyr

Emne	1.0 Teori
-------------	------------------

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
Etter endt kurs skal elevene: Kjenne til lover, regler, standarder og retningslinjer som regulerer aktiviteten Ha kjennskap til risikohåndtering Ha kunnskap om konsekvensen av et fall i fallsikringsutstyr Ha kunnskap om det fallsikringsutstyret bedriften bruker	Kort om lover og regler Kort om risiko ved arbeid i høyden Fall, fallkrefter og belastninger Tiltak for å redusere risiko for fall, kollektive vernetiltak Personlige fallforhindrende tiltak og forankringer Tiltak for å dempe konsekvensen av fall, Personlig verneutstyr (PVU) Kjennskap til beredskap ved arbeid i høyden Ca 60 minutter	- Kjenne til regelverket, retningslinjer, brukerveiledninger og beste praksis som er relevant for fallsikring. -Ha ferdigheter om risikohåndtering ved arbeid i høyden -Ha kunnskap om fallsikringsutstyr som blir brukt på den plassen du er. - Ha kjennskap til metoder som blir brukt til kameratredning -Ha kunnskap om krav til brukerkontroll av utstyr	Teori	Klasserom	AML Forskrift best.nr. 701 Norsk Olje og gass Retningslinje 113 (for offshore) Relevante bruker-veiledninger Beste praksis i bransjen

Emne	2.0 Praksis
------	-------------

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
2.0 Ha ferdigheter i bruk av bedriftens fallsikringsutstyr	<p>Praktisk øving med instruktør i felten.</p> <p>Momentene er:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Brukerkontroll og kameratsjekk. - Valg av festepunkt i struktur - Fallsikringssseler - Aktivt utstyr <ul style="list-style-type: none"> - Støttestropp - Passivt utstyr <ul style="list-style-type: none"> - Fangline - Fallblokk <p>Relevant ekstrautstyr:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Avlastingsstroppe - Hjelme med korrekt hakestropp <p>160 -180 minutter</p>	<p>Deltagerne skal etter endt opplæring kunne velge riktig utstyr til aktuell jobb.</p> <p>Deltageren skal kunne vurdere festepunkter og bedømme fri fallhøyde for fallsikring</p> <p>Deltakerne skal kunne tilpasse personlig utstyr.</p> <p>Deltageren skal ha ferdigheter i bruk av det utstyret som skal brukes.</p>	<p>Praksis</p>	<p>Master, stillas og industri-konstruksjoner</p> <p>Treningsstedet må ha relevante fasiliteter og varierte øvingsobjekter og med tilstrekkelig treningshøyde</p>	<p>Alle aktuelle NS EN standarder og brukerveiledninger</p>

Emne	3.0 Evaluering av deltaker (ikke obligatorisk)
------	---

Læremål Etter endt opplæring skal deltagerne:	Innhold	Krav til utførelse	Eksempel på metode	Eksempel på læremiljø	Referanser
3.0 Kurset kan avsluttes med en skriftlig prøve ved såkalt "multiple choice"	Prøven bør inneholde følgende tema: Love og regler Beste praksis Riktig bruk Risikovurdering 0-20 min For verifisering av kompetanse må Instruktør ha vurdert deltakerne underveis i kurset og finne hver enkelt skikket til å bruke fallsikringsutstyr	NB: Siden dette er et bedriftsinternt kurs blir det opp til den enkelte bedrift om den vil utstede kursbevis for <u>deltakelse</u> eller om en vil utstede et kursbevis som verifiserer en viss <u>kompetanse</u>	Vurdering i løpet av kurset + skriftlig prøve	Klasserom	